

Lotus

Life

C L U B

LOTUS LIFE CLUB

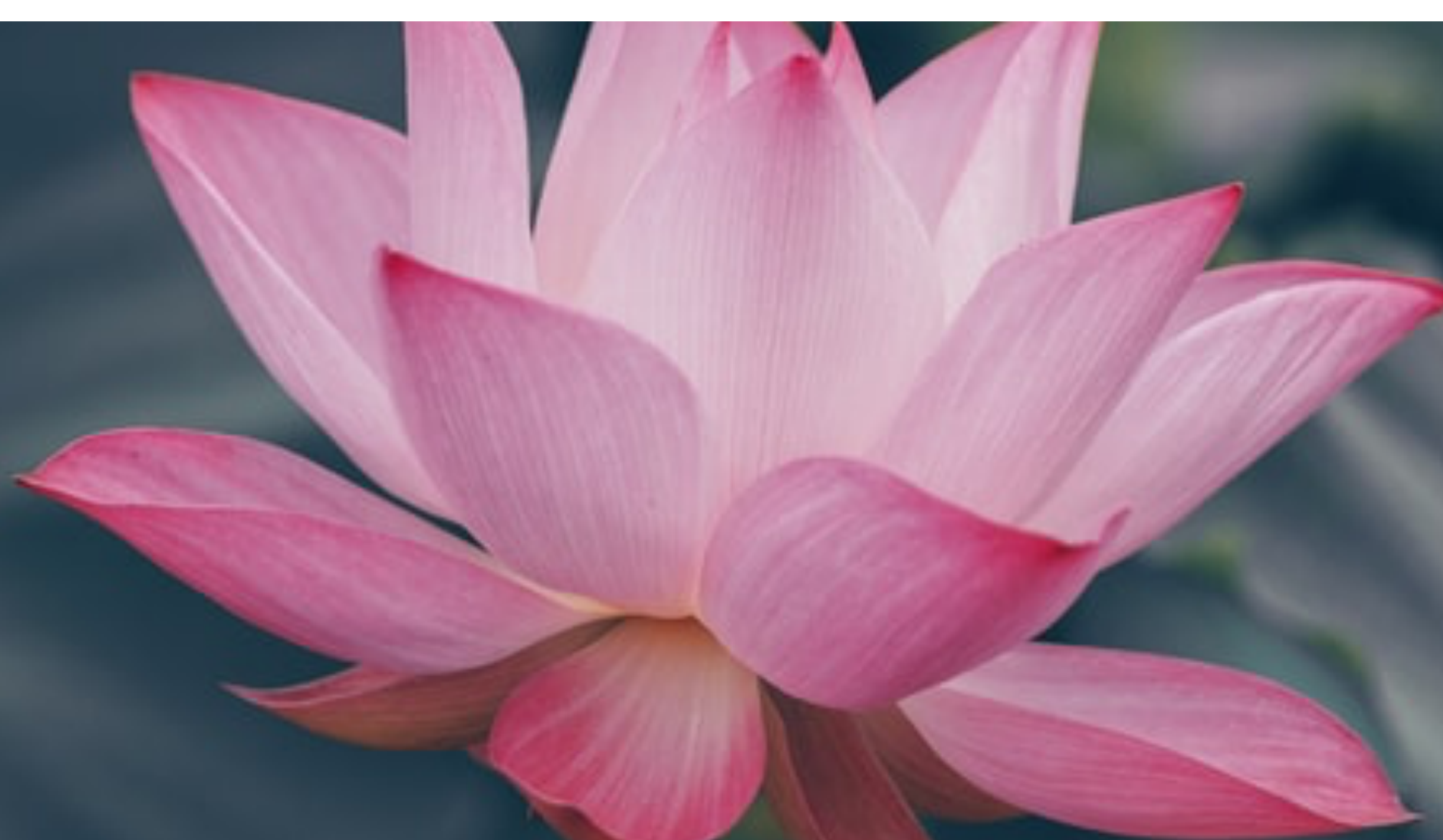
Кодекс резидента клуба

Что такое LOTUS LIFE CLUB:

- Это траектория твоего развития и реализации целей на год!
- Самые эффективные инструменты личностного роста
- Вдохновляющее окружение единомышленников, где не стесняются своих самых смелых идей
- Закрытый инстаграм аккаунт для участниц клуба, ежедневные и еженедельные полезные ритуалы!
- Материалы (Метакарты в электронном виде, психологические и коучинговые практики, рабочая тетрадь и тд)
- Встречи в малых группах для реализации целей, желаний, совместного коучинга

Основные положения:

1. Возраст вступления в клуб 18+
2. Вопрос о переходе в другую группу решается индивидуально с куратором или с Лидером кураторов - Натальей Ланиной
3. Встречи в малых группах проходят 2 раза в неделю
4. Каждая регулярная встреча не более 1,5 часа
5. Говорит всегда один, но куратор может остановить или скорректировать беседу



Задачи сообщества:

рост уверенности в себе, стремление к ощущению гармонии, счастья и яркости жизни, достижение внутреннего баланса, повышение благосостояния и наведение порядка в различных жизненных сферах, успешная реализация через изменение мышления с помощью различных практик, медитаций и коучинговых инструментов при поддержке единомышленников.

Принципы клуба:

Кармический менеджмент. Помоги другому, чтобы вырасти самому

Кармический менеджмент - это руководство к действию, где главный принцип — создать успех через создание правильной кармы. А это значит, чтобы получить то, чего вы хотите, нужно сначала создать это для кого-то другого, дать это ему. Создавая успех, богатство, благополучие для других мы засеваем семена кармы, которые народятся урожаем нашего собственного успеха, богатства, благополучия.

Твое мнение и опыт важны.

Ты оказалась именно там, где необходимо. Все то, что происходит - своевременно и закономерно.

Чем больший результат получит каждый член Клуба, тем больше ресурсов у всех;

Все участники Клуба равны, и социальный статус в Клубе не имеет значения;

Каждый участник сообщества важен для пространства;

Подведение итогов и рефлексия по окончании каждого этапа, “сверка часов” на регулярной основе;

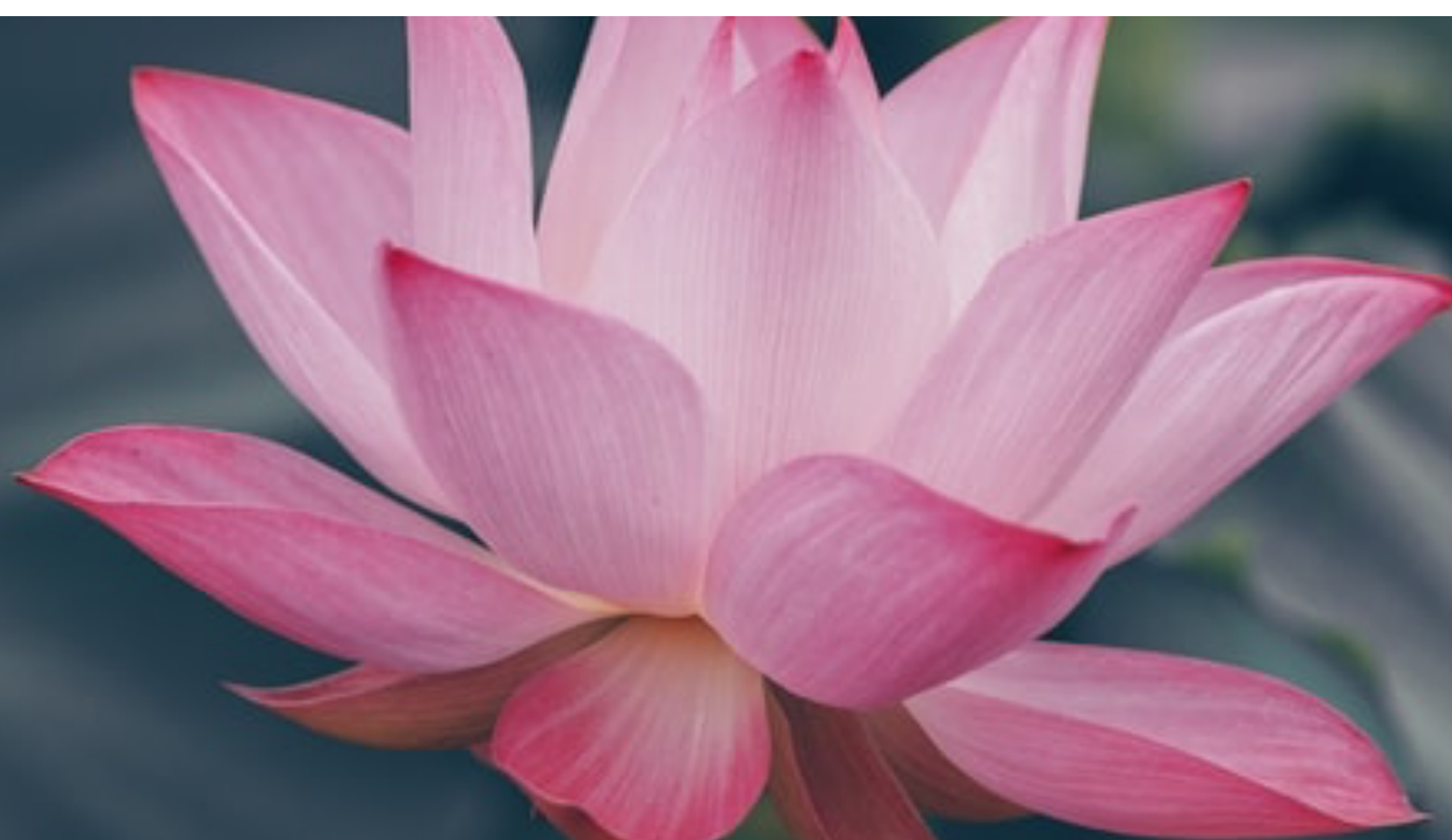
Практическое применение полученной информации. Душевное общение - это хорошо, но мы здесь для того, чтобы получать результаты и менять свою жизнь на практике;

В публичном пространстве не противоречь ценностям проекта. Живи так, как говоришь;

Своевременная оплата членства в клубе - ответственность участника;

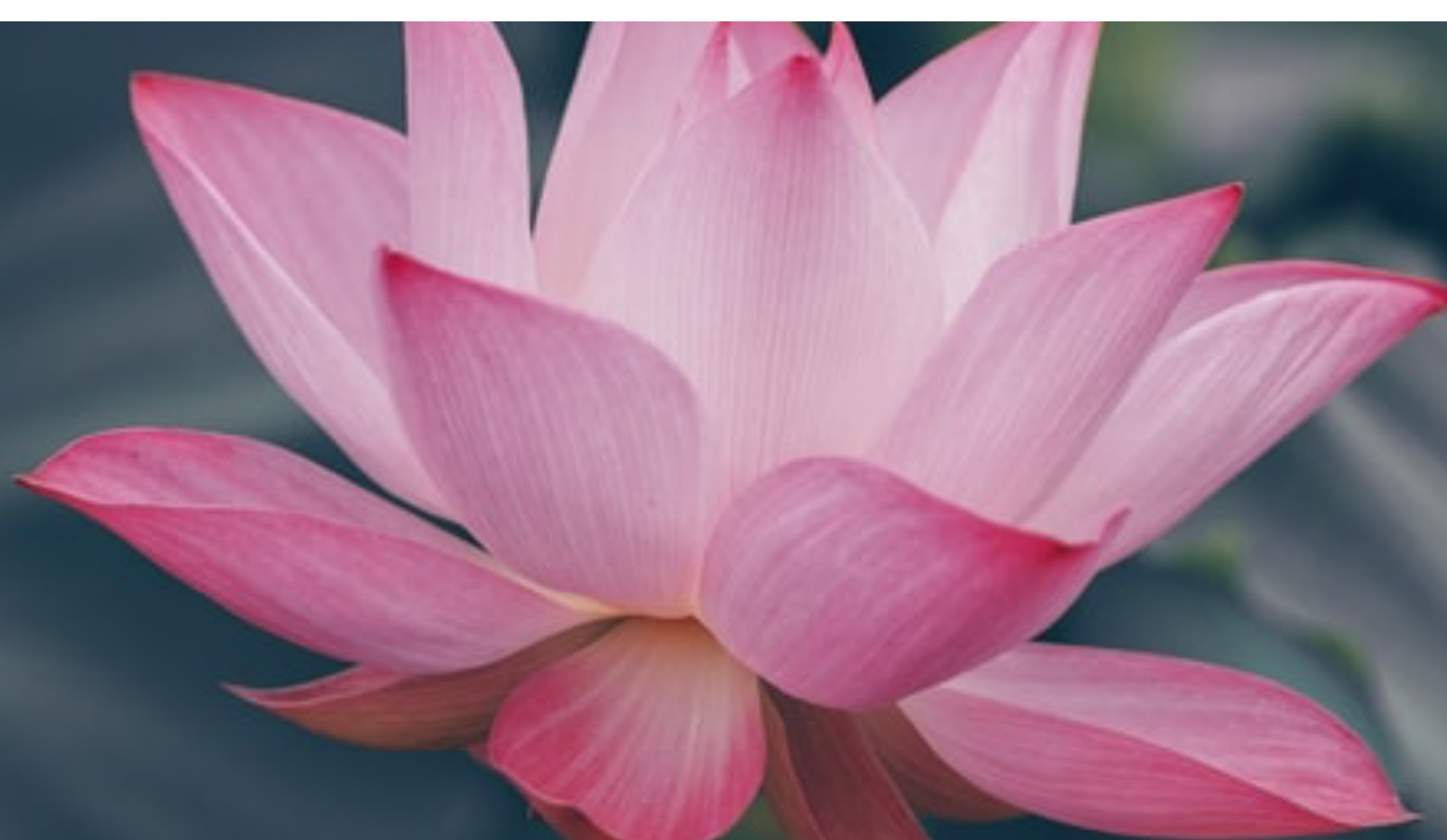
Группа не оказывает психологическую помощь. В первую очередь - это поддерживающее пространство;

Забота о себе! Три удовольствия в день - важный принцип каждого участника сообщества;



Правила клуба:

1. Уважительное, дружелюбное и приветливое отношение друг к другу. Относись к каждому так, как хочешь, чтобы относились к тебе
2. Присутствуя на собраниях группы, будь активным участником брейнштормингов: делись своими задачами, участвуй в обсуждении задач других
3. Пробуй на себе, проверяй эффективность предлагаемых инструментов и практик и делись тем, что пробовал
4. Предоставляй обратную связь, давай советы и рекомендации только по запросу участника в формате Я – высказываний. Предпочтительна поддерживающая обратная связь высокого качества: «Что понравилось, что добавить»
5. Соблюдай конфиденциальность информации, которая стала известна от других участников в процессе работы в Клубе
6. Держи ресурс! Резидент Клуба ответственен за свое состояние, ресурс и негативные эмоции
7. Выдвигай предложения и слушай все идеи без опровержений. Даже те идеи, с которыми нет согласия, имеют место быть (записать себе и дать время на осмысление)
8. Каждый участник берет на себя ответственность за выбор советов и практик и контактов от коллег по клубу
9. Береги свое время и время других участниц. Соблюдай тайминг встречи и выступления. Обсуждения, на которые не хватило времени можно перенести в чат
10. Каждый раз определяй для себя небольшие цели, которых можно достичь до следующей встречи, для того, чтобы продвигаться вперед
10. Все вопросы и предложения по работе в клубе: как критика, так и улучшения в первую очередь, обсуждай с куратором группы
11. Пригласи друга – получи бонус
12. Фиксируй результат и делись им
13. Принимай других участниц их поступки и решения без осуждения



Правила клуба:

Запрещается:

- 1.Использовать ненормативную лексику
 - 2.Критиковать как самого человека, так и его идеи, мысли, решения
 - 3.Рекламировать свои и сторонние услуги и продукты, за исключением: нетворкинга в рамках клубных встреч, рекомендаций по запросу других участниц клуба
 - 4.Публиковать, делиться тревожными, пугающими, негативными сообщениями, аудио, видео и текстовыми материалами
 - 5.Прерывать выступающих
 - 6.Озвучивать категоричные мнения и высказывания, без осуждения
-

